

Wochenpaket 20.05. - 26.05.2024 (KW 21)

	TAGESMENÜ		DAS LEICHTE VOLLKOSTMENÜ		DAS BEWUSSTE MENÜ	
	BE		BE		BE	
MO 20.05.	Buchstabensuppe GEKOCHTES RINDFLEISCH mit Salzkartoffeln und Cremespinat	0,7 2,4	Bozener Gemüsesuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	0,8 4,8	Eisprudelsuppe HÜHNERBRUSTFILET NATUR mit Spätzle	3,4
	(SF)		(EW) (SF)		(SF)	
	Allergene: A,G	kcal 493	Allergene: A,C,G,L	kcal 640	Allergene: A,C,G	kcal 483
DI 21.05.	Maiscremesuppe KRAUTFLECKERL	1,2 7,2	Grießnockerlsuppe MARILLENPALATSCHINKEN	0,6 6,8	Buchstabensuppe SURBRATEN mit Kartoffelknödeln und schlampigem Kraut	0,7 3,4
	(EW) (SF)		(EW) (SF)			
	Allergene: A,C,G	kcal 626	Allergene: A,C,G	kcal 720	Allergene: A,C	kcal 656
MI 22.05.	Grießnockerlsuppe MARILLENPALATSCHINKEN	0,6 6,8	Hühnersuppe mit Sternchen HASCHEEHÖRNCHEN	1,3 5,5	Maiscremesuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	1,2 4,8
	(EW) (SF)		(EW)		(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,G	kcal 720	Allergene: A,C,L	kcal 685	Allergene: A,C,G	kcal 729
DO 23.05.	Bozener Gemüsesuppe SURBRATEN mit Kartoffelknödeln und schlampigem Kraut	0,8 3,4	Grießsuppe PENNE mit grünem Spargel	0,5 4,3	Gemüsebouillon m.Semmel-Lauch-Knödeln SPINATPALATSCHINKEN mit Käsesauce	1,3 3,3
			(EW) (SF)		(SF)	
	Allergene: A,C,L	kcal 666	Allergene: A,C,G,L	kcal 450	Allergene: A,C,G,L	kcal 660
FR 24.05.	Grießsuppe PENNE mit grünem Spargel	0,5 4,3	Buchstabensuppe EIERNOCKERL Roter Rübensalat	0,7 5,5 0,6	Grießnockerlsuppe KRAUTFLECKERL	0,6 7,2
	(EW) (SF)			(SF)	(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,G,L	kcal 450	Allergene: A,C,G	kcal 604	Allergene: A,C	kcal 618
SA 25.05.	Gemüsebouillon m.Semmel-Lauch-Knödeln HASCHEEHÖRNCHEN Roter Rübensalat	1,3 5,5 0,6	Maiscremesuppe HÜHNERBRUSTFILET NATUR mit Spätzle	1,2 3,4	Bozener Gemüsesuppe PENNE mit grünem Spargel	0,8 4,3
				(SF)	(EW) (SF)	
	Allergene: A,C,G,L	kcal 823	Allergene: A,C,G	kcal 573	Allergene: A,C,G,L	kcal 464
SO 26.05.	Eisprudelsuppe KALBFLEISCHBÄLLCHEN mit Reis und Kaisergemüse	4,8	Eisprudelsuppe ESTERHAZYRINDSBRATEN mit Hörnchen	5,3	Grießsuppe HASCHEEHÖRNCHEN Roter Rübensalat	0,5 5,5 0,6
	(EW) (SF)			(SF)		
	Allergene: A,C,G	kcal 639	Allergene: A,C,G,L	kcal 694	Allergene: A,C,L	kcal 691

ESSEN AUF RÄDERN
Ihr Menü Service für Zuhause



DAS VITALE WOCHENPAKET



Voll viel Österreich drin –
Lesen Sie hier mehr:



Das Tagesmenü

Beliebte traditionelle Speisen,
für all jene, die die österreichische
und internationale Küche lieben!

Das leichte Vollkostmenü

Schonend gekocht und
mild gewürzt.

Das bewusste Menü

Unterstützt Sie bei einer
ausgewogenen Ernährung.



Eine empfohlene Wahl der Diabetes
Initiative Österreich

(EW) Extra Weich

(SF) Schweinefleischfrei

○ In diesen weißen Kreisen können
Sie Ihren persönlichen Wochenplan
ankreuzen

JEDE WOCHE EIN BESONDERES EXTRA IM WOCHENPAKET!

Frisches Obst, Milchprodukte, Getränke, süße Überraschungen

VITALTIPP

Trinken Sie mindestens 1,5 bis 2 Liter täglich! Am besten dafür geeignet
sind Wasser, Mineralwasser, stark verdünnte Obstsäfte oder ungesüßte
Frucht- oder Kräutertees!

Wochenpaket 27.05. - 02.06.2024 (KW 22)

	TAGESMENÜ	DAS LEICHTE VOLLKOSTMENÜ	DAS BEWUSSTE MENÜ
	BE	BE	BE
MO 27.05.	Teigmuschelsuppe EIERHÖRNCHEN 0,6 5,6 (EW) (SF)	Gelbe Rübensuppe POLPETTI in Tomatensauce mit Salzkartoffeln 0,6 4,6 (EW)	Kräutertropfteigsuppe SAFTFLEISCH mit Hörnchen und Karottengemüse 0,5 4,5 (SF)
	Allergene: A,C,G kcal 517	Allergene: A,C,G,L kcal 628	Allergene: A,C,L kcal 534
DI 28.05.	Gelbe Rübensuppe TOPFENAUF LAUF mit Himbeeren 0,6 9,1 (EW) (SF)	Teigmuschelsuppe OMELETTE mit Cremespinat und Salzkartoffeln 0,6 2,5 (EW) (SF)	Hühnersuppe mit Grießnockerln ROLLGERSTE-GEMÜSELAIB- CHEN MIT ERBSENRAHM- sauce, Salzkartoffeln 0,8 4,7 (SF)
	Allergene: A,C,G,L kcal 877	Allergene: A,C,G kcal 356	Allergene: A,C,G,L kcal 550
MI 29.05.	Kräutertropfteigsuppe ALASKA-SEELACHS MÜLLERIN-ART mit Gemüse und Reis 0,5 4,8 (SF)	Selleriecremesuppe TOPFENAUF LAUF mit Himbeeren 0,5 9,1 (EW) (SF)	Gelbe Rübensuppe SPAGHETTI mit Puten-Carbonara 0,6 4,7 (EW) (SF)
	Allergene: A,C,D,G kcal 540	Allergene: A,C,G,L kcal 810	Allergene: A,C,G,L kcal 607
DO 30.05.	Knoblauchrahmsuppe CHAMPIGNONSCHNITZEL mit Kräuterreis 0,5 3,9 (SF)	Dillkräutersuppe KALBFLEISCH in Wurzelsauce mit Hörnchen 0,6 5,5 (EW) (SF)	Teigmuschelsuppe ASIATISCHE HÜHNERPFANNE mit Reis 0,6 5,1 (SF)
	Allergene: A,G kcal 736	Allergene: A,G,L kcal 668	Allergene: A,F,G kcal 505
FR 31.05.	Selleriecremesuppe ROLLGERSTE-GEMÜSELAIB- CHEN MIT ERBSENRAHM- sauce, Salzkartoffeln 0,5 4,7 (SF)	Zucchini-cremesuppe ALASKA-SEELACHS MÜLLERIN-ART mit Gemüse und Reis 0,6 4,8 (SF)	Knoblauchrahmsuppe EIERHÖRNCHEN 0,5 5,6 (EW) (SF)
	Allergene: A,G,L kcal 519	Allergene: A,D,G kcal 583	Allergene: A,C,G kcal 606
SA 01.06.	Zucchini-cremesuppe SPAGHETTI mit Puten-Carbonara 0,6 4,7 (EW) (SF)	Hühnersuppe mit Grießnockerln EIERHÖRNCHEN 0,8 5,6 (EW) (SF)	Selleriecremesuppe OMELETTE mit Cremespinat und Salzkartoffeln 0,5 2,5 (EW) (SF)
	Allergene: A,C,G kcal 584	Allergene: A,C,G,L kcal 571	Allergene: A,C,G,L kcal 378
SO 02.06.	Hühnersuppe mit Grießnockerln ASIATISCHE HÜHNERPFANNE mit Reis 0,8 5,1 (SF)	Kräutertropfteigsuppe SAFTFLEISCH mit Hörnchen und Karottengemüse 0,5 4,5 (SF)	Zucchini-cremesuppe POLPETTI in Tomatensauce mit Salzkartoffeln 0,6 4,6 (EW)
	Allergene: A,C,F,G,L kcal 559	Allergene: A,C,L kcal 534	Allergene: A,C,G,L kcal 604

ESSEN AUF RÄDERN
Ihr Menü Service für Zuhause



DAS VITALE WOCHENPAKET

Diese Organisation liefert das Wochenpaket direkt zu Ihnen nach Hause.

SAMARITERBUND WIEN
Winkeläckerweg 2
1210 Wien
Tel. (01) 89 145-173
Mail: menueservices@samariterbund.net
www.menueservices.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

A - glutenhaltiges Getreide E - Erdnuss L - Sellerie P - Lupinen
B - Krebstiere F - Soja M - Senf R - Weichtiere
C - Ei G - Milch od. Laktose N - Sesam
D - Fisch H - Schalenfrüchte O - Sulfite

ZUBEREITUNGSTIPP

Wärmen Sie die gekühlten Speisen in der Mikrowelle, im Backrohr oder im Wasserbad. Auf dem Etikett jeder Speise finden Sie die genauen Angaben für die Zubereitung (Temperatur, Zeit).